王掌柜　　03月19日

序言 | 玩转 IFTTT，开启智能生活

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

为什么写 IFTTT

智能手机的普及，开启了现代人智能生活的新方式，出门用滴滴打车，服务周到又专业；订餐用美团、饿了么，方便实惠又便捷；付款用微信、支付宝出门再也不带钱包；仿佛有了智能手机我们就玩转了智能生活。

但我不认为这就是所谓的「智能生活」，我理解的智能生活追求的是一个词「逐意」，就像是我们用洗漱池的水龙头洗手，手伸出水即流，手拿开水即停。一切水到渠成，顺其自然地发生，不需要我们刻意做什么，一切发生得刚刚好。

举几个智能生活的例子大家感受一下：

- 如果我打开家门，那么自动点亮玄关的灯，且三分钟之后自动把灯熄灭；
- 如果第二天下雨，那么自动发通知提醒我的女朋友，告诉她明天出门别忘了带伞；
- 如果我离开家，那么自动提醒我可以关闭 Wi-Fi 省电；
- 如果有一篇文章我现在没时间看，那么自动设置晚上 10 点前提醒我阅读它。

想象一下，如果有一个「智能管家」，它默默地帮我们处理上边的这些规则，比如我刚离开家，它就提醒我关掉 Wi-Fi 省电；比如明天要下雨自动帮我给女朋友发短信，提醒她带伞。我就再也不用操心了，它会**自动**地把这些事处理，而我做的只不过是去触发这些条件，比如打开家门，比如天气降温。这一切就像是刚才我举的例子，「手伸出水即流，手拿开水即停」，我认为这才是我追求的**逐意**的「智能生活」。

在互联网上真的就有这样一个「智能管家」，它就是我们今天的主角 **IFTTT**。

互联网上的「智能管家」：IFTTT

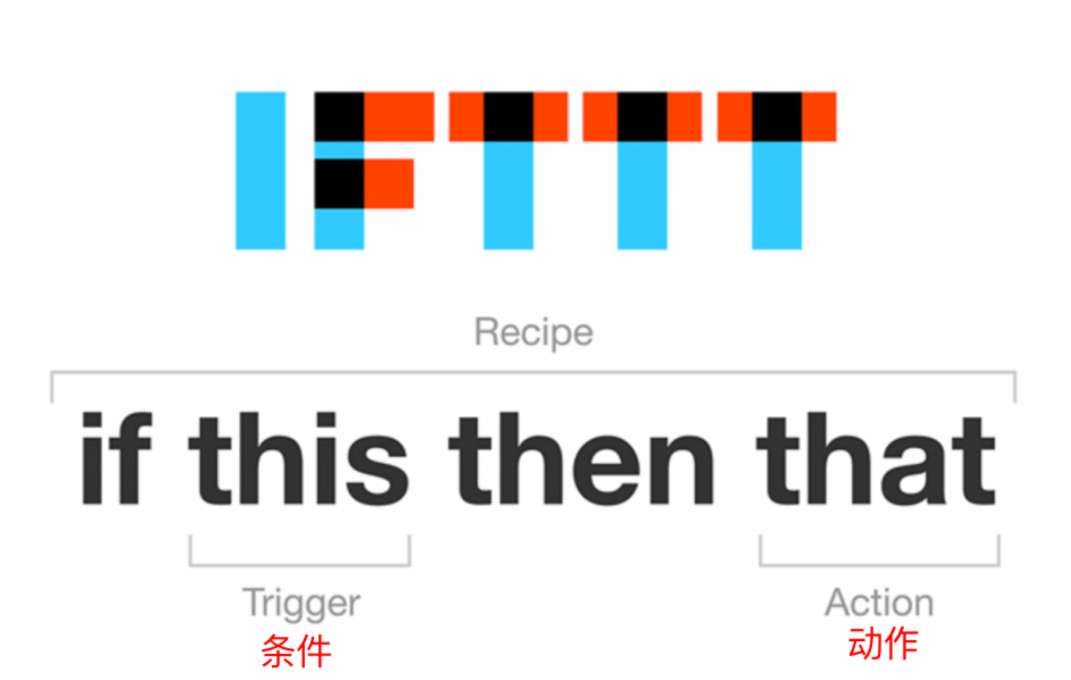
无论你是否第一次听说 IFTTT，以下几个问题一定在困扰你：

1. 到底什么是 IFTTT?
2. 作为普通人我们能用 IFTTT 做什么?
3. 如果没有 IFTTT 会怎么样?

1. 什么是 IFTTT?

简单说 IFTTT 是一个服务（也就是我们说的「智能管家」），对于这个服务，我们只需要设置规则，告诉它「如果 A 完成了事情 1，那么就让 B 完成事情 2」，它就会忠实地检查这些规则，并帮我们执行对应的任务。

在 IFTTT 中，我们可以通过 **If This Then That** 的句式，分别设置 **This**（条件）和 **That**（动作），IFTTT 会像忠实的管家一样，自动检查条件是否达成，一旦条件被触发，它就会自动执行条件对应的动作，有了这个智能管家，我们就能真正地玩转智能生活了。


IFTTT
Recipe
if this then that
Trigger
条件
Action
动作

If This Then That

2. 作为普通人的我们能用 IFTTT 做什么？

这个问题，我们从两方面看：

如果你不了解 IFTTT，它能为你做什么？

IFTTT 最常用的两个服务是「提醒服务」和「定时服务」，通常情况下，这两个服务结合可以部分替代「日历」，因为它更智能。大部分人可以从这两个服务入手了解和使用 IFTTT。下边将列举一些我日常用到的提醒类和定时类任务，供大家参考：

- 如果第二天气温降到 10 度以下，自动发通知提醒我添衣保暖；
- 如果女朋友生日了，可以自动发短信（邮件、Slack、Telgram）通知我

- 如果女朋友生日了，可以自动发短信（邮件、Slack、Telgram）通知我，可以创建多个 IFTTT 自动化任务，多个平台同时发，防止漏掉；
- 如果晚上 10 点了，提醒我写日记，并且自动生成日记模版在 Evernote 中；
- 每天晚上 11 点，自动关闭我的智能灯。

在《玩转 IFTTT》教程中，我将详细讲解「提醒服务」和「定时服务」的使用，提供大量案例供大家学习。

如果你了解 IFTTT，除了日常应用它还有哪些进阶玩法?

IFTTT 最大的功能是「连接两个智能服务（提供优秀而稳定 API），自动的帮我们执行任务」。如果你是一个已经用过 IFTTT 的玩家，可能最大的困惑是，我还能用 IFTTT 做什么?

简单说，如果你经常使用一个互联网服务，只要它有开放的 API，我们就有理由将它自动化。

下边列举一些我的日常用法供大家参考：

- 如果我发了一条微博，自动同步微博内容到 Evernote 做保存；
- 如果我的安卓手机收到短信，自动发送通知到我的 iPhone，解决双机党的痛点；
- 如果我遇到需要晚点仔细阅读的邮件（比如各种通讯录），我只需要给邮件打上星标（通过邮件客户端），那么自动在 Todoist 中创建一条提醒任务，提醒我晚上 9 点钟后阅读这封邮件。

刚才我们提到，IFTTT 最大的功能是「连接两个智能服务（提供优秀而稳定 API），自动的帮我们执行任务」。但是我们不要受到规则的限制，虽然 IFTTT 一次只能链接两个服务实现自动化，但是如果规则设置合理，我们完全可以将多个 IFTTT 自动化任务关联起来，形成一个连续的「自动化任务链」，完成更加复杂的任务，比如我的「稍后阅读」实例：

加复杂的任务，比如我的「稍后阅读」实例：

> 在 Feedly 中收藏一篇文章，自动将文章存储到 Evernote 的「08@稍后读」 文件夹中；如果 Evernote 中的「08@稍后读」文件夹中多了一篇文章，自动到 Todoist 中创建这篇文章的阅读提醒任务。

如果一个服务，它没有提供 API，我们依然也可以使用 IFTTT 的 Webhooks 服务其自动化，比如我的「书籍管理」实例：

> 当我买了一本书，自动在 Google Sheets 中记录书名和购书时间；当我阅读完一本书，自动在 Google Sheets 中更新阅读完成时间。这些操作都不需要我打开 Google Sheets 操作。

以上这些实例，都是我日常使用的，这些任务帮我节约了很多时间，更重要的事它们让我感到生活更加智能。在接下来的章节里，每个实例都会有详细的设置说明。

3. 如果没有 IFTTT 会怎么样?

通常情况下，「自动化任务」帮我们解决两件事：

1. 提醒我要做某事或者查看某件事的结果；
2. 帮我自动去做某件事，并且告诉我结果。

如果没有 IFTTT，也就是没有了「自动化任务」，以上说的两件事会给我带来很大困扰：

1. 经常忘掉做某事。比如第二天降温，忘了给女朋友发短信爱心提醒。
2. 许多事情需要我不停的重复做。比如，我要定期将微博消息拷贝到 Evernote 中存档。
3. 比重复做更可怕的是，由于怕麻烦有些事就不做了。比如，为了实现「稍后阅读」，我每次都需要将链接复制到 Pocket 或 Evernote 中，然后再到 Todoist 中创建提醒我阅读的任务。

在接下来的文章里，我将通过大量的实例，详细的介绍 IFTTT 的各类玩法，相信一定能找到适合你的用法。

怎么讲 IFTTT

为了能讲清楚 IFTTT 的用法，真正的玩转 IFTTT，我会按照以下步骤，并结合大量的图片和视频，让我们从多个维度了解并体验 IFTTT。希望大家能够按照文章的介绍，一步步的动手操作，那样一定能会学会使用 IFTTT，甚至能够自己发现自动化的需求并解决。

- **初识篇**：通过梳理信息孤岛是如何产生的，引出如何打破服务和服务之间的壁垒，再讲到 IFTTT 产生的必然性，充分了解 IFTTT 的前世今生，知其然才能知其所以然；
- **基础篇**：分别通过提醒类、定时类、社交类、任务管理类、网络存储类等实例，了解 IFTTT 的基础用法；
- **本地应用篇**：通过 IFTTT 应用结合手机本地的应用服务，自动同步照片，自动备份通讯录，快速拍照记录灵感灯操作，让我们的手机更加智能；
- **进阶篇**：本篇分两部分，第一部分串联多个 IFTTT 任务，组成一个大的自动化任务集合，来完成较为复杂的任务；第二部分介绍了 Webhooks 的用法，我们知道 IFTTT 的核心是 API 的调用，对于那些没有公开 API 的服务，我们依然可以自己构建 API，使其自动化；

- **硬件篇**：本篇提供了大量的智能硬件和 IFTTT 结合的例子，类似如果降温将灯的颜色变成蓝色，如果打开房门，自动点亮玄关灯之类。从线上到线下，让我们的生活更智能。

动手开启智能生活

进入过互联网时代，我认为的满足以下两点，才算真正的实现「智能生活」。

1. 让复杂的事情简单化；
2. 让重复的事情自动化。

只要满足了这两点，就一定会大大提高我们的工作和生活效率，而 IFTTT 恰恰是这方面的专家，也是最容易入门的服务。IFTTT 自 2010 年创办至今，不停地维护和升级，对互联网上比较常见的服务都做了相应支持，目前已经支持 44 个分类里的 1120 个服务，并且这个数字还在不断的增加中。

「玩转 IFTTT」系列教程，旨在通过简单的语言和丰富的实例，让大家认识 IFTTT，熟悉 IFTTT，并且跟着实例一起操作，动手开启我们的智能生活。

♡

♡ 60

下一期
第一章 | 初识 IFTTT